



[www.femmeactuelle.fr](http://www.femmeactuelle.fr)

# Femme Actuelle

*Santé nature*  
**6 remèdes  
aux plantes  
à faire soi-même**

Cuisine express  
**Mes recettes  
plaisir  
sans cuisson**

**9 pages**  
**Dossier  
jeux d'été**  
Mots fléchés,  
Sudoku, Scrabble...  
**+ de 10 000€  
de cadeaux  
à gagner**

Peinture, stickers,  
carrelage...  
**JE BOOSTE MA DÉCO  
SANS TOUT CHANGER**

**Belle tout l'été  
J'adopte  
les réflexes  
gagnants**

**PSYCHO  
LES 5 CLÉS  
DU BONHEUR  
PROUVÉES  
PAR LA SCIENCE**

**Le féminin le plus lu en France**  
N°1716 - DU 14 AU 20 AOÛT 2017

BEL : 2,10 € - CH : 3,40 CHF - CAN : 5,20 CAD - D : 3,20 € - ESP : 2,30 € - FIN : 3 € - GR : 2,30 € - ITA : 2,30 € - LUX : 2,1 € - PORT CONT. : 2,30 € - DOM : AVION : 2,95 € - BATEAU : 2 € - GUY : 4,50 € - MAY : 5 € - MAROC : 22 DH - TUNISIE : 3,50 TND - ZONE CFA AVION : 3 300 XAF - ZONE CFP AVION : 850 XPF - BATEAU : 350 XPF

**PM PRISMA MEDIA**  
M 01188 - 1716 - F : 2,00 €



# Coup de frais dans la maison

Envie de métamorphoser votre intérieur sans entreprendre de gros travaux ? Un coup de peinture, un rouleau de vinyle ou de jolis stickers suffisent parfois. Par Olivia Renaudin



### Je twiste la crédence

Assez du carrelage qui orne le mur au-dessus du plan de travail ? Plusieurs solutions : on le recouvre d'une peinture qui résiste aux projections (« Rénovation Faïences », V33, 39,95€ les 750 ml) ; on masque les joints avec un enduit teinté (« Rénove et Lisse », Couleurs chez Castorama, 39,95€ les 9 kg) ; ou on colle des stickers « Tiles » (Paper-Mint, 25€ les 15 stickers repositionnables, photo).



### Je relooke les meubles de la cuisine

Pour donner un coup de jeune à la cuisine, pas la peine de se lancer dans de gros travaux : on se contente de changer les portes des placards en mixant les modèles. Ici, on a joué le style scandinave avec les portes de la collection « Delinia » chez Leroy Merlin (« Crystal » bleue, « Origami » blanche et « Ines » chêne clair, dès 42€ l'une). Encore plus facile et économique, on colle sur les façades un adhésif (likeacolor.com, dès 7€ en taille standard).



### J'illumine le salon

Géniale, la peinture multisupport permet de relooker murs, sols, boiseries, radiateurs... avec un seul pot, sans sous-couche ni décapage. Ici, le total look jaune (Miel, collection « Crème de Couleur », Dulux Valentine, 44,90€ les 2,5 l) enveloppe le salon du sol au plafond et l'irradie de lumière. Ambiance Leroy Merlin.

### 5 INTERRUPTEURS qui font de l'effet



**Texturé**  
« Orange Snake » en métal, Le-grand, 31,32€.



**Urbain** « Pop Titane » et « Optik », Kallysta, Hager, 33,05€.



**Pièce d'eau** « Mosaïque » en plastique, Mil-lumine, 30,40€.



**Faux semblant** « Allumés » en plastique, Leroy Merlin, 29€.



**Rétro** « Praha » en porcelaine, Ecoome, 86,80€.



**Le  
dossier  
de la  
semaine**



## Je réveille l'escalier

Pour transformer un banal escalier en élément fort de la déco, on le peint façon origami. On commence par appliquer deux couches de peinture blanche spécial sol (« Rénov' Sols », Syntilor, 54,90€ les 2 l). Attention: travailler de haut en bas ! On délimite ensuite, à l'aide d'un ruban de masquage, les triangles à peindre (pensez aussi à protéger le mur et le limon), puis on peint les motifs, en deux couches, et on termine par un gel vitrificateur spécial escaliers (V33, 69,70€ les 2,5 l). Une réalisation Leroy Merlin avec les coloris gris smoke, rose blush et rouge gourmand (Luxens Couleurs intérieures, 29,95€ les 2,5 l).

## Au bureau, je fais illusion

On est fan du charme rétro des carreaux de ciment... beaucoup moins des contraintes qui vont avec. Pose délicate, à confier à un professionnel, entretien soigneux, ce carrelage-là requiert mille précautions. Alors, pour un relooking express, on leur préfère les imitations, comme ces dalles de vinyle à effet patchwork qu'on jurerait patinées par les années (« Easytrend Premium XL », Saint Maclou, 39,99€ le m<sup>2</sup>). Très pratiques, elles se clipsent entre elles pour une pose vraiment facile.



## Je dynamise l'entrée

On dit oui au rouge piment, couleur accueillante et stimulante, dans l'entrée ! Là, on a recouvert le mur, la console et des lattes de parquet d'une peinture brillante en spray (Luxens, 7,95€ l'aérosol de 400 ml). Puis, on a disposé des étagères vermillon (Spaceo, dès 5,10€ l'unité) et on a créé une installation lumineuse à l'aide de crochets en bois peints (9,90€ l'un) et d'un fil électrique en tissu écarlate (Tibelec, 4 m, 9,89€). Réalisation Leroy Merlin.



### *Je théâtralise un mur*

Pour apporter relief et profondeur au mur, on mise sur les plaquettes de parement. En pierre effet brique, schiste ou calcaire, elles donnent du cachet à la pièce. Pour une mise en œuvre facilitée, on opte pour des modèles à encoller bord à bord sans joint (« Square », Leroy Merlin, 39,90 € le m<sup>2</sup>). Pratique aussi, le lambris en PVC 100 % étanche qui recouvre à peu de frais les murs de la salle de bains. Légères, les lames se coupent au cutter et se collent au mur. Côté décor, on choisit entre ardoise, carreaux de ciment, béton... (Grosfillex, 19 € le m<sup>2</sup>).

### 3 SUSPENSIONS spectaculaires



Iodée « Node »,  
en coton, Ø 42 cm,  
[lightonline.fr](http://lightonline.fr),  
29,90 €.



Nature « Ibanez »  
en bambou,  
Ø 56 cm,  
AM.PM, 199 €.



Tentaculaire  
« Fix Multi » en  
acier, réglable,  
Alinéa, 89,90 €.